

**Инструкция**  
**для поступающих детей 3-6 лет**  
**(обучения по дополнительным общеобразовательным**  
**общеразвивающим программам)**

1. **Предоставить фотографии ребенка** (форма одежды: Купальник или трусы и майка, носки (желательно белые) или без них. Волосы убраны в пучок)

**Анфас**



**Складочка:** сидя на полу с вытянутыми стопами



**Колечко:** лежа на животе (перегиб корпуса назад)



**Прямой шпагат:** ноги раскрыты в стороны (по возможности)



**Инструкция  
для поступающих детей 7-10 лет  
(обучения по дополнительным общеобразовательным  
общеразвивающим программам)**

1. **Предоставить фотографии ребенка** (форма одежды: купальник или трусы и майка, носки (желательно белые) или без них. Волосы убраны в пучок.

2. **Анфас**



**Профиль**



**Спина**



3. **Складочка:** сидя на полу с вытянутыми стопами



**Подъем стопы:** с двух ног.





**Лягушка:** лежа на спине.



**Колечко:** лежа на животе, перегиб корпуса назад



**Шпагат:**

с левой и правой ноги



прямой



**Или:**

только прямой шпагат (ноги раскрыты в стороны по возможности)

